

Yıkamak ve kurutmak

Kaynar suda yıkama geçmişte kaldı. Modern çamaşır makineleri ve günümüzde kullanılan çamaşır deterjanları ile çamaşırlar 30° C'de bile yıkanır. Çamaşır kurutma makinesi nadiren kullanılır.

Kolay ve iyi

- Çamaşırlar 60 °C yerine 40 °C ile yıkanır, elektrik tüketimi yarı yarıya iner, 30 °C ile ise tasarruf yüzde 70'tir.
- Çamaşırlar biriktirilmeli ve ancak kazan dolunca yıkanmalıdır.
- Çamaşırların dışarıda ipe asarak kurutulması – enerji tasarrufunda eşsizdir!

Biraz zahmet

- Bremen'in yumuşak suyuna deterjan paketinde önerilen en düşük (!) dozaj yeterlidir. Ölçü kabı, ücretsiz olarak deterjan üreten firmalardan ısmarlanabilir.
- Çamaşırlar iyi sıkılmalıdır (biz en az 1500 devir/dakika öneriyoruz), ancak o zaman çamaşır kurutma makinesinde daha çabuk ve tasarruflu kurutulabilir.

Tasarruflu satın alın

- Enerji sınıfı A+++ olan çamaşır makinesi alın. A+ cihaz ile kıyasla %25 daha az enerji tüketir. Sıkma performans sınıfının A olmasına dikkat edin.
- Isıtma pompalı ve enerji sınıfı A+++ olan çamaşır kurutma makinesi alın.



Foto: fotolia.de © lycocom101

Waschen und Trocknen

Kochwäsche, das war einmal. Mit modernen Maschinen und heutigen Waschmitteln wird die Wäsche auch bei 30 °C sauber. Wäschetrockner selten benutzen.

Einfach (und) gut

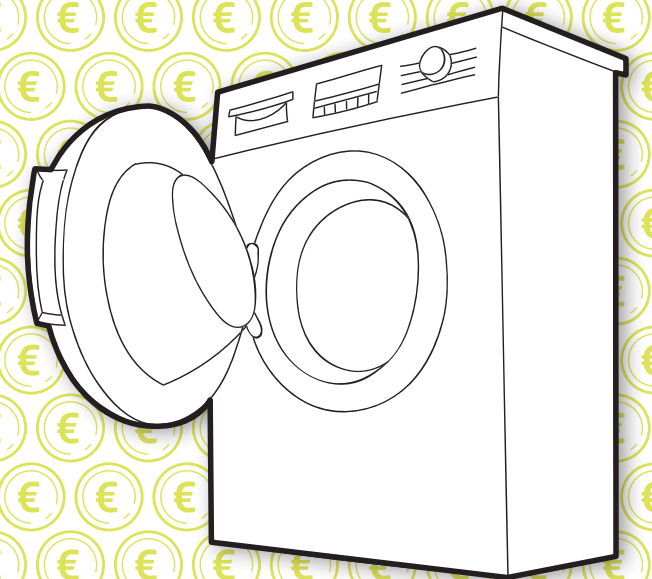
- Mit 40 °C statt 60 °C waschen, das spart die Hälfte an Strom, 30 °C spart sogar 70 Prozent.
- Wäsche sammeln und mit voller Trommel waschen.
- Wäsche draußen auf der Leine trocknen – unschlagbar!

Wenig Aufwand

- Für das weiche Bremer Wasser reicht die kleinste (!) angegebene Menge Waschmittel. Dosierbecher können kostenlos beim Waschmittelhersteller bestellt werden.
- Wäsche gut schleudern (wir empfehlen mindestens 1.500 UpM), dann geht's im Trockner schneller und preiswerter.

Sparsam kaufen

- Waschmaschine kaufen mit Effizienzklasse A+++ verbraucht gegenüber einem A+-Gerät 25 Prozent weniger Energie. Auf Schleuderkategorie A achten.
- Wäschetrockner mit Wärmepumpe und Effizienzklasse A+++ kaufen.



Elektrike kolay tasarruf

Buzdolabından bulaşık makinesine kadar

Strom einfach gespart - von Kühlschrank bis Spülmaschine

Soğutmak ve dondurmak

Her mutfakta bir buzdolabı bulunur, genellikle bir de bir derin dondurucu. Onlar bütün yıl boyunca günde 24 saat çalışırlar ve böylelikle evdeki en büyük elektrik tüketicilerindendirler.

Kolay ve iyi

- Buzdolabına sadece soğumuş yiyecekler koyun.
- Buzdolabının kapısını mümkün olduğunca az ve kısa süreli açın.
- Derin dondurucu ve buzdolabındaki buz eritin. Hafif bir donma normaldir, fakat kalın bir buz tabakası elektrik tüketimini artırır.
- Havalandırma ızgarasını serbest ve temiz tutun.

Biraz zahmet

- Bir buzdolabı termometresi alın. Buzdolabının soğukluğunu 5 °C yerine 7 °C'de tutmak, elektrik tüketiminde % 10 tasarruf sağlar. Derin dondurucu için -18 °C tamamen yeterlidir.
- Buzdolabının arkasındaki soğutma peteğinin tozlanmamasına dikkat edin.

Tasarruflu satın alın

- Enerji sınıfı en iyisi A++ olan soğutucu cihazlar satın alın. AB enerji etiketi her cihazda bulunur.
- Fazla büyük soğutucular daha çok elektrik harcar – uygun boy soğutucu seçin!



Foto: fotolia.de © Guillermo Iobo

Kühlen und gefrieren

Ein Kühlschrank steht in jeder Küche, oft sogar ein Gefriergerät. Sie sind rund um die Uhr das ganze Jahr im Einsatz und gehören damit zu den größten Stromverbrauchern im Haushalt.

Einfach (und) gut

- Nur abgekühlte Lebensmittel reinstellen.
- Tür möglichst selten und kurz öffnen.
- Kühl- und Gefriergerät abtauen. Ein leichter Reifansatz ist normal, eine Eisschicht erhöht den Stromverbrauch.
- Lüftungsgitter frei und sauber halten.

Wenig Aufwand

- Ein Kühlschrankthermometer kaufen. 7 °C statt 5 °C spart zehn Prozent Strom. Zum Tiefkühlen sind -18 °C völlig ausreichend.
- Wärmetauscher an der Rückwand entstauben.

Sparsam kaufen

- Kühlgeräte am Besten mit Effizienzklasse A+++ kaufen. Das EU-Energielabel ist an jedem Gerät zu finden.
- Zu große Kühlgeräte verbrauchen zu viel Strom – die passende Größe auswählen!

Pişirmek ve bulaşık

Yemekten sonra bulaşıklar, bulaşık makinesine konabilir. Dolu bir makine ile yıkamak, elde yıkamaktan daha tasarrufludur.

Kolay ve iyi

- Ekmekçikleri fırın yerine tost makinesinin ekmekçik ızgarasında pişirin.
- Fırını önceden ısıtmayın.
- Mümkünse turbo ayarda (kapalı devre hava ile) pişirin ve kızartın.
- Mikrodalgayı sadece küçük porsiyonları ısıtmak için kullanın.
- Bulaşıkları ve tencereleri bulaşık makinesine koymadan önce yıkamak gerekmez, yemek artıklarının temizlenmesi yeterlidir.
- Bulaşık makinesinin tasarruf programını (yaklaşık 50 °C) kullanın.

Biraz zahmet

- Zaman ve para tasarrufu için – büyük miktarda pişirin.
- Derin dondurulmuş yiyecekleri buz çözülmüş ya da buz erimiş olarak mikrodalgaya veya tencereye koyun.
- Elektrikli su ısıtıcısı kullanın.
- Semaver sadece ihtiyaç olduğunda açın.
- Ayda bir kez bulaşık makinesini 65 °C'de çalıştırmak, makinenin yağ tutmasını önler ve teknik arızalardan korur.

Tasarruflu satın alın

- Fırınlara enerji tasarruf sınıfının A olmasına dikkat edin.
- Enerji ve su tüketimi için enerji sınıfı A+++ etiketli modern bulaşık makineleri sessizdir, kurtmada da son derece tasarrufludur.

Kochen und spülen

Nach dem Kochen darf das Geschirr in die Spülmaschine. Eine voll beladene Maschine ist sparsamer, als von Hand abzuspülen.

Einfach (und) gut

- Brötchen auf dem Brötchenaufsatz des Toasters aufbacken statt im Backofen.
- Den Backofen nicht vorheizen.
- Wenn möglich mit Umluft backen und braten.
- Mikrowelle nur zum Erwärmen kleiner Portionen nutzen.
- Geschirr und Töpfe nicht vorspülen, sondern nur grob von Essensresten reinigen, bevor sie in die Spülmaschine kommen.
- Sparprogramm (etwa 50 °C) der Spülmaschine nutzen.

Wenig Aufwand

- Größere Portionen kochen und backen – spart Zeit und Geld.
- Tiefkühlgerichte möglichst an- oder aufgetaut in die Mikrowelle oder den Topf geben.
- Einen elektrischen Wasserkocher nutzen.
- Samovar nur bei Bedarf anschalten.
- Ein Spülgang mit 65 °C einmal pro Monat beugt Fettablagerungen in der Maschine vor und schützt vor einem technischen Defekt.

Sparsam kaufen

- Bei Backöfen auf Energieeffizienzklasse A+ achten.
- Moderne Spülmaschinen sind leise und mit Energieeffizienzklasse A+++ für Energie- und Wasserverbrauch auch super sparsam.