

## روشنایی

لامپ های قدیمی بیش از نور حرارت ایجاد می کنند و تنها ۱۰۰۰ ساعت کار می کنند. لامپ های ال ای دی جدید با کارایی ۵۰۰۰۰ ساعت با وجود هزینه خرید اولیه بالا در طی سال های مصرف جایگزین بسیار مناسب تری برای لامپ های قدیمی هستند

### ال ای دی

- لامپ های ال ای دی در مقایسه با لامپ های قدیمی ۸۰ درصد در مصرف انرژی صرفه جویی می کنند.
- این لامپ ها تقریباً در تمامی اشکال و اندازه ها تولید می شوند و قیمت آن ها در حال کاهش است.
- دوام این لامپ ها بسیار بالا است.
- نور مطلوبی را تولید می کنند.
- لامپ های ال ای دی معیوب و از کار افتاده را می توان در محل های بازیافت یا فروشگاه های تخصصی باز پس داد چون حاوی مواد اولیه با ارزشی هستند

### لامپ های کم مصرف

- لامپ های کم مصرف حاوی مقدار کمی جیوه هستند و باید به مراکز بازیافت یا فروشگاه های تخصصی پس داده شوند.
- لامپ های کم مصرف نباید با زباله های معمولی دیگر دفن شوند

### لامپ های هالوژن

- لامپ هالوژن مصرف کم تر از لامپ های قدیمی (لمپ های رشته ای) و مصرف انرژی ه ای لامپ ها بسیار بالا است نسبت به ال ای دی لامپ ها

### صرفه جویی در خرید

- از خرید لامپ های رشته ای قدیمی و هالوژنی خودداری کنید.
- لامپ های کم مصرف و یا ال ای دی که خیلی کارایی بیشتری دارند تهیه کنید.
- لامپ هایی که دارای برجسب انرژی A+ و یا A++ هستند صرفه جویی مالی بسیار بالایی دارند.

## Beleuchtung

Glühlampen erzeugen viel mehr Wärme als Licht und halten nur rund 1.000 Stunden. Moderne LED-Lampen können hingegen bis zu 50.000 Stunden leuchten und sind trotz der höheren Anschaffungskosten über die Jahre eine sehr viel preiswertere Alternative.

### LED

- LEDs sparen 80 Prozent Strom gegenüber Glühlampen.
- Gibt es mittlerweile in fast allen gängigen Größen und Formen und werden immer günstiger.
- Sind extrem haltbar.
- Liefern angenehmes Licht.
- Defekte LEDs beim Recyclinghof oder im Fachhandel zurückgeben, da sie wertvolle Rohstoffe enthalten.

### Energiesparlampen

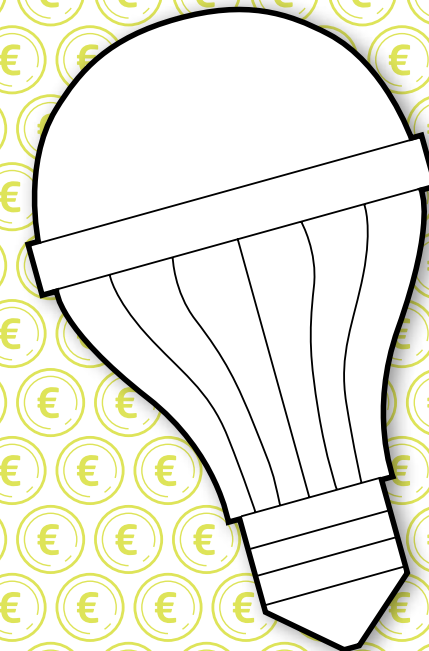
- Energiesparlampen enthalten eine geringe Menge Quecksilber und müssen beim Recyclinghof oder im Fachhandel zurückgegeben werden.
- Gehören nicht in den Hausmüll!

### Halogen

- Halogenlampen sind nur etwas sparsamer als Glühlampen und verbrauchen deutlich mehr Strom als LEDs.

### Sparsam kaufen

- Keine Glühlampen oder Halogenlampen mehr verwenden!
- Energiesparlampen - viel besser LEDs kaufen.
- Lampen der Energieeffizienzklasse A+ oder A++ sparen sehr viel Geld.



صرفه جویی برق به  
سادگی در حالت آماده

به کار و روشنایی

**Strom einfach gespart -  
Standby und Beleuchtung**

## مشابه و تلویزیون

بسیاری از دستگاه‌ها ساعت‌های بسیاری در حالت استندبای باقی می‌مانند. گاهی تلویزیون و سایر دستگاه‌های کنترل از راه دور برای روزها واقعا خاموش نیستند. بیشتر اوقات لامپ قرمز کوچکی نشان دهنده ادامه مصرف برق است

### ساده و خوب

- تنها به خاموش کردن دستگاه‌ها با کنترل اکتفا نکنید بلکه مستقیما دستگاه را خاموش کرده و از وضعیت استند بای آن‌ها را خارج کنیم.
- پریزهای نواری با قابلیت روشن و خاموش کردن جریان برق توانایی خارج کردن چند دستگاه را به طور همزمان از شبکه برق دارند.
- دستگاه‌های جدید در صورت خاموش شدن برنامه ریزی خود را حفظ می‌کنند

### کم زحمت

- حالت کم مصرف را تنظیم کنید. این حالت معمولا حالت تنظیم شده توسط کارخانه نیست.
- بلندگوهایی که دارای تامین برق مستقل می‌باشند حتما به پریزهای برق نواری متصل شوند و پس از مصرف خاموش شوند.
- تایمر خواب را فعال کنید تا تلویزیون تمام طول شب را روشن نماند

### صرفه جویی درهنگام خرید

- تلویزیون جدید را یک سایز کوچک تر خریداری کنید.
- برچسب بهره وری آن حداقل A باشد.
- از فروشنده درباره مقدار مصرف درحالت معمولی کار کردن دستگاه و وضعیت استندبای سوال کنید.
- در مورد دستگاه‌های دیجیتال گیرنده تلویزیون برای آنتن ماهواره و یا کابل در صورت وجود تیونر دیگر احتیاجی به دستگاه دیجیتال گیرنده نیست.

### Fernseher und Co.

**Viele Geräte warten ungenutzt auf ihren Einsatz – oft stunden-, manchmal auch tagelang. Fernseher oder Musikanlagen, die noch auf die Fernbedienung reagieren, sind nicht wirklich ausgeschaltet. Oft zeigt ein kleines rotes Lämpchen an, dass Strom verbraucht wird.**

#### **Einfach (und) gut**

- Nicht nur mit der Fernbedienung ausschalten, sondern direkt am Gerät und so Standby vermeiden.**
- Schaltbare Steckdosenleisten trennen mehrere Geräte gleichzeitig vom Netz.**
- Moderne Geräte behalten beim Ausschalten ihre Programmierung.**

#### **Wenig Aufwand**

- Sparmodus einstellen – das ist meist nicht die Voreinstellung!**
- Lautsprecher mit eigener Stromversorgung unbedingt an eine Steckdosenleiste anschließen und ausschalten.**
- Sleep-Timer aktivieren, damit der Fernseher nicht die ganze Nacht läuft!**

#### **Sparsam kaufen**

- Den neuen Fernseher eine Nummer kleiner kaufen als geplant und mindestens mit Effizienzklasse A.**
- Fragen Sie den Händler nach Verbrauchswerten im Normalbetrieb und im Standby,**
- ebenso bei Set-Top-Boxen für Antenne, Satellit oder Kabel.**
- Ein eingebauter Tuner macht eine Set-Top-Box überflüssig.**

## دفترخانه

### ساده و خوب

- از پریزهای نواری با قابلیت روشن و خاموش کردن جریان برق در صورت امکان با حفاظت اضافه ولتاژ استفاده شود.
- روتر و مودم را هم خاموش کنید. پکیج اینترنت شامل مصرف برق نمی‌شود.
- شارژ موبایل و دیگر دستگاه‌ها را تمام وقت در پریز برق باقی نگذارید.

- از محافظ صفحه نمایش صرف نظر کنید

### زحمت کم

- با دستگاه اصلی (به عنوان مثال کامپیوتر) تمام دستگاه‌های جانبی خاموش و روشن می‌شوند.
- حالت صرفه جویی انرژی کامپیوتر خود را مانند آماده به خدمت و یا خاموش شدن صفحه نمایش فعال نمایید.
- در هنگام استراحت‌های طولانی و در شب کامپیوتر را خاموش کنید.

### صرفه جویی در خرید

- نوت بوک‌ها مصرف انرژی بسیار کمتری نسبت به کامپیوترهای کلاسیک دارند.
- برای کارهای نوشتاری، کار بر روی عکس و استفاده از اینترنت کامپیوتر معمولی با مصرف بهینه انرژی کافی است.
- کامپیوترهای بازی با کارایی بالا و کنسول‌های بازی مصرف انرژی بسیار بالایی دارند.
- در هنگام خرید پرینتر مقدار مصرف در حالت استندبای را با یکدیگر مقایسه کنید، بیشتر پرینترها فقط در حالت آماده قرار دارند.
- به علایم محیط زیستی مانند بلو انجل یا انرژی استار توجه کنید.

### Heimbüro

#### **Einfach (und) gut**

- Schaltbare Steckdosenleisten nutzen, möglichst mit Überspannungsschutz.**
- Router und Modem mit ausschalten – die Flatrate gilt nicht für den Stromverbrauch!**
- Ladegeräte für Handy und Co. nicht durchgehend an der Steckdose lassen.**
- Auf Bildschirmschoner verzichten.**

#### **Wenig Aufwand**

- Mit dem Hauptgerät (z.B. Computer) lassen sich alle anderen Zusatzgeräte automatisch an- oder abschalten (Mehrfachsteckdosen mit Master-Slave-Funktion).**
- Aktivieren Sie die Energiesparfunktion Ihres Computers wie Standby, Ruhezustand oder „Monitor aus“.**
- Bei längeren Pausen/Nachts: Computer aus!**

#### **Sparsam kaufen**

- Notebooks und Netbooks sind deutlich sparsamer im Verbrauch als der klassische PC.**
- Für Schreibarbeiten, Fotobearbeitung oder internetnutzung reichen energieeffiziente, normal ausgestattete Computer vollkommen aus.**
- Leistungsfähige Spiele-Computer und Spielkonsolen sind besonders energiehungrig.**
- Beim Druckerkauf die Leistungsaufnahme im Standby vergleichen, sie sind meist nur in „Bereitschaft“.**
- Auf Umweltzeichen achten wie den Blauen Engel oder Energy Star.**